

BETEL NUT/PAAN USE

Poster by Victoria Hu and Rhea Patel
Medical students at Imperial College London



WHAT DOES IT CONTAIN?

Areca nut - which is carcinogenic (can contribute to cancer)
Betel leaf
Tobacco
Slaked lime
Ash
Additives

WHAT ARE THE LONG TERM EFFECTS?

Oral cancers
Heart disease
Discolouration of teeth and gums
Stomach and mouth ulcers
Gum disease
Addiction

DO YOU KNOW WHERE YOU CAN GO FOR HELP?

CALL 020 3633 2609

Breathe Stop
Smoking Service -
Camden & Islington

For more information about betel nut/paan use, scan here:

SCAN ME



For feedback on how this poster helped you, please scan here:



পান.

সুপারি

ভিক্টোরিয়া হু এবং রিয়া প্যাটেলের পোস্টার
ইম্পেরিয়াল কলেজ লন্ডনের মেডিকেল শিক্ষার্থীরা



আপনি কি জানেন যে
আপনি আপনার শরীরে কী
রাখছেন?

আপনি কি জানেন এটি
আপনার শরীরের কি ?

সুপারি বাদাম - কার্সিনোজেন
(ক্যান্সার সৃষ্টিকারী উপাদান)
তামাক
ছাই
পান পাতা
চুন

মুখের ক্যান্সার
হৃদরোগ
দাঁত ও মাড়ির বিবর্ণতা
পাকস্থলীর ঘা
মুখের আলসার
আসক্তি
মাড়ির রোগ

আপনি কোথায় সাহায্য পেতে পারেন?

CALL 020 3633 2609

ব্রীথ স্টপ স্মোকিং সার্ভিস প্যান সম্পর্কে আরও
- ক্যামডেন এবং
ইসলিংটন

তথ্যের জন্য :

SCAN ME



আপনাকে সাহায্য
করেছে তার
প্রতিক্রিয়ার জন্য,
অনুগ্রহ করে
এখানে স্ক্যান
করুন:

